

人生の地図を広げよう。

ふるさと ワーキングホリデー



地域の暮らしをリアルに体験したい
学生さん、社会人の方 募集中です!

大学生・社会人のみなさんが、春・夏休みや企業の長期休暇を活用して、
全国の地域で働きながら滞在することができる国の支援プログラムです。

全国の「ふるさとワーホリ」に関するお仕事情報や説明会の最新情報 ▶



ふるさとワーホリ



総務省



約2週間から1か月、地域に滞在して働きながら、
その土地の暮らしを体験し、地域住民と交流できる
「ふるさとワーキングホリデー」。

参加中に知り合った方々と定期的に連絡を取り合うなど、
新しい地域と様々な形でつながりを持ち続けるきっかけとして、
ぜひ参加してみませんか。

WORKING HOLIDAY

満足 15%

参加者の
99%が
満足
と回答!

非常に満足 84%

★★★★
ふるさと
ワーホリ
満足度

参加者Aさんの声

2025年2月 宮城県気仙沼市 参加



就労先の託児所では、命を預かる責任の重さを学び、子どもたちの笑顔を守る喜びを心から実感しました。ゲストハウスで全国から集まった仲間と夜遅くまで語り合った時間は、かけがえのない宝物です。ふるさとワーキングホリデーの後も「ただいま」と帰ると「おかえり」と迎え入れてくれる気仙沼は、等身大の自分でいられる大切なふるさとになりました。



参加者Bさんの声

2026年2月 東京都利島村 参加

現地では、椿の花・実拾いや苗木の植え付けなどを体験し、これらが誰かの暮らしや産業につながっていることに大きなやりがいを感じました。休日は、島を歩き、島民の方々との交流を楽しみながら、観光では味わえない「島の日常」を体験することができました。人や自然との距離の近さの中で、自分自身と向き合い、心がゆっくり整っていくような特別な時間になりました。

ふるさとワーキングホリデー 滞在中のスケジュール例

	DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5	DAY 6	DAY 7	DAY 8	DAY 9	DAY 10	DAY 11	DAY 12	DAY 13	DAY 14
AM			畑水やり	畑水やり	ワークジョブ	管理作業		トマト収穫	梱包					ワークジョブ
PM	集合	観光案内					ワークジョブ		地域イベント					解散
★	交流会		ワークジョブ	交流会		スポーツサークル	交流会					参加者主催企画		

※スケジュールのイメージなので、状況によって変更になる場合があります。