

# ふるさとワーキングホリデー 募集のご案内



人生の地図を広げよう  
ふるさと  
ワーホリ  
WORKING HOLIDAY

ひとがふるさと。  
だから、会いに行く。

新潟・みなみ魚沼で出会う

(主催) 南魚沼市

(運営) 一般社団法人 愛・南魚沼みらい塾

# ふるさと ワーキングホリデーについて

大学生など、主に都市部に在住する若者が、一定期間他の地域に滞在し、就労・余暇・地域のイベントの体験や住民との交流を通じて、その地域のリアルな暮らしを味わうことのできるプログラムです。主に、その地域へ定期的に訪問するような関係づくりや、移住・定住を促進する目的で総務省が実施しています。

「地方」に関心がある若者は一定数いる一方で、観光・旅行以外での深い関わりを自分で作ることは容易なことではありません。それを楽しく、そして地域と若者の両者に利点のあるものとしたのが、「ふるさとワーキングホリデー」というプログラムです。

移住！とまではまだ考えられなくても、まずは楽しみながら、ゆっくり、のんびり、そして考え、感じる。そんな機会を、このふるさとワーキングホリデーで、南魚沼市で、味わってみてください。

(主催) 南魚沼市

(運営) 一般社団法人 愛・南魚沼みらい塾



ふるさとワーキングホリデー ポータルサイト  
<https://furusato-work.jp/>

一般社団法人 愛・南魚沼みらい塾HP  
<https://sites.google.com/view/ai-miraijuku>  
(一部制作中)

# プログラムの目的と ビジョン

東京から新幹線と電車を乗り継ぎ約90分。

関東にはない景色が、ここにはあります。

八海山と連峰に囲まれ、魚野川との調和が育んだ地、南魚沼。

まちと自然、人が織りなすこの地域には、ここにしかない文化・風土・暮らしが溢れています。

しかしながら、地理的にも「地方」と言わざるを得ないこの地域。少子高齢化が加速し続ける日本という国。これからも地域を後世に残し続けるには、若者の力と関わりが必要不可欠です。

すぐに移住・定住するためではありません。ゆっくり、深い関わりを、その人なりに作っていくことが本プログラムの目的です。東京からすぐに来れる地域なら、移住せずとも深い関わりができます。オンラインという手段もあります。もちろん、移住してくれるのが一番ですが、その人の人生であり、主人公はその人です。寄り添いながら、関係をつくっていきます。

のんびり、だけどしっかり。南魚沼の「みらい」を創っていくことが、本プログラムのビジョンです。



# ABOUT 南魚沼市

## 新潟県南魚沼市

夏は猛暑、冬は豪雪。ここほど四季がはっきりしているところは、そう多くはないでしょう。山に囲まれた大自然の中に、まちがある。東京から僅か90分で来れる「里山」のまちはここ南魚沼だけ。



すべてがちょうどいい。

自然が近いけど、街がある。  
お互い様の精神がある雪国。  
人との距離もちょうどいい。  
すべてがちょうどいい街。  
それが、南魚沼。



南魚沼市総合パンフレット

<https://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/kanko/docs/28670.html>





# 滞在の過ごし方

1日の過ごし方			
	1・2日目	就労がある日	就労がない日
午前中	到着・観光	就労	休息
午後	オリエンテーション	就労やまちあるき	お出かけ
夕方・夜	夜ごはんづくり	みんなでごはん	みんなでごはん

南魚沼市  
 ふるさとワーキングホリデー
 

## 南魚沼らしい就労先

レジャー施設、農家、建設、旅館、飲食店、教育支援などなど10箇所以上の就労先があります。※詳しくは申し込み後にご案内させていただきます。

## 南魚沼ならではの観光・食

八海醸造が運営する「魚沼の里」、八海山の奇跡の伏流水「雷電様」、日本一の米どころで味わう「ぬか釜」の炊き立てごはん、ソールフードの「ホルモンBBQ」などなど、のんびり、ゆったり楽しみましょう。

# 募集について

## 〈募集人数〉

1タームあたり、15名前後を予定しております。

## 〈日程〉

第1ターム：8/08(月)～8/21(日) 14日間

第2ターム：8/23(火)～9/05(月) 14日間

第3ターム：9/07(水)～9/20(火) 14日間

基本的には1ターム14日間の滞在です。細かい調整等は、お申込み後に行う面談の際にご案内いたします。

## 〈滞在場所〉

一般社団法人 愛・南魚沼みらい塾「民宿・兼続庵」または旅館「日章館」

## 〈就労先について〉

レジャー施設、農家、建設、旅館、飲食店、教育支援などなど10箇所以上の就労先があります。

※詳しくは申し込み後にご案内させていただきます。

## 〈参加条件〉

- ・18歳以上の方（2004年4月2日より前に誕生している方）
- ・新潟県外に住民票がある方（新潟県内に住民票がある方はご相談ください）



（一社）愛・南魚沼みらい塾 「民宿・兼続庵」  
新潟県南魚沼市坂戸117番地子

旅館・日章館  
新潟県南魚沼市坂戸7-5

# 宿泊先について

## 1階レイアウト



## 2階レイアウト



### 【1階】

多目的室（食事やミーティングなどで利用します）

キッチン（元お蕎麦屋さんだったので広々。自炊もできます）

お風呂（家庭用1ヶ所あり。近くの温泉施設の大浴場も利用できます）

### 【2階】

和室（10畳/5人定員・8畳/4人定員・6畳/3人定員・4.5畳/2名定員）



# 料金・申し込みについて

## 〈参加費〉

おひとり様 ￥10,000円（14日間の夕食代、諸費用として）

※朝食、昼食は各自負担

※追加延泊する場合は、1泊につき500円追加で徴収します。

※14日未満の滞在の場合は1泊につき500円差し引きます。

※個室（旅館日章館をご利用にいただきます。一人一部屋ご希望場合は1泊につき4,000円追加料金がかかります。）

## 〈申し込み期限・参加の流れ〉

全チームフォーム申込期限：7/22（金）まで（申し込みフォーム作成中）



申込フォーム確認後、折り返し確認のメールを送信します。

2日以内に返信がない場合は、最終ページお問い合わせ先までご連絡ください。



メールにより、面談の日程を調整します。そして、Zoomで面談を実施し参加日数や受け入れ先企業との調整をおこないます。



# 持ち物について

## 〈もちもの〉

- ・印鑑（雇用契約締結時に使用します）
- ・マイナンバー（カード／通知カード／マイナンバー記載のある住民票の写しのうち1つ）  
（※コピー可）
- ・身分証明書（運転免許証・保険証）
- ・健康保険証
- ・振込先の通帳（就労先によっては、振込での給与支給となるため）

- ・お金（参加費¥10000のほか、ご飯代（昼食・朝食）・遊興費など）

※ATMで下ろすことも可能です。（セブンイレブン徒歩8分・郵便局徒歩13分）

- ・3～4日分の着替え（洗濯機はありますが、全員で1台なので毎日の使用は難しいです）
- ・洗面用具、歯磨きセット
- ・タオル
- ・充電器
- ・小さめのピンチハンガー

## 〈兼続庵にあるもの〉

- ・シャンプー、コンディショナー、ボディーソープ
- ・ドライヤー1台
- ・洗濯機も毎日ご自由にお使いいただけます。



# 交通手段について

## 〈交通手段について〉

初日は、9時～16時頃までに到着するようお願いします。

到着時・帰宅時は、JR六日町駅までの送迎が可能です。

また、就労先への送迎も事務局が対応いたします。

南魚沼までの交通費は、全額自己負担です。滞在中の交通費も基本的には自己負担です。

その他のホリデーでの遊びに関しては、個人でレンタカーをお借りいただくか、鉄道・バスなど公共交通機関をご利用ください。

## 〈六日町駅までの交通手段について〉

### （1）東京方面から

上越新幹線越後湯沢駅下車、JR上越線または北越急行ほくほく線にお乗り換え⇒六日町駅下車

東京駅から：所要時間約2時間 料金：¥6,590

### （2）新潟方面から

上越新幹線浦佐駅下車、JR上越線にお乗り換え⇒六日町駅下車

新潟駅から：所要時間約1時間 料金：¥4,620



# 新型コロナウイルスに関する注意

## 〈参加における注意点〉

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、**出発前のPCR検査または抗原検査をお願いしております。**
- ・新潟県がまん延防止等重点措置・緊急事態宣言等を発令した場合は、受け入れを中止する場合があります。
- ・参加者の主たる居住地域が緊急事態宣言等を発令している場合は、原則として受け入れを中止します。まん延防止等重点措置を発令している場合も、受け入れを中止する場合があります。ご了承ください

## 〈新型コロナウイルス対策についてのお願い〉

- ・参加前のPCR検査または抗原定性検査をお願いしております。  
PCR検査・抗原定量検査の場合：参加前日または2日前  
抗原定性検査の場合：参加当日または参加前日

上記の日にかままでに、検査を受けてください。**検査費用は自己負担です。**

事情により検査できない場合、面談時にご相談ください。別途ご案内いたします。

- ・訪問1週間前から体調管理にご留意いただくほか、滞在期間中は毎日検温をお願いいたします。

PCR検査・抗原検査は、自治体が無料で実施しているもののほか、有料にて医療法人が主要駅などで実施しているものもあります。  
「在住する地域名+PCR検査」などで検索してみてください。

わからない、見つけれない場合もお気軽に面談時にご相談ください。



# よくある質問

## 〈よくある質問〉

・運転免許は必要ですか。

⇒就労先の送迎含め事務局が対応しますので、持っていなくても大丈夫です。

・日程をずらした参加、または14日間以上の滞在は可能ですか。

⇒14日間1タームを基本としていますが、若干日程のずらした参加も可能です。

また、14日間以上の滞在も30日未満までできます。詳しくは、面談時にご相談ください。

・就労以外の過ごし方について

⇒就労がある日は日中は就労、午後・夕方以降は兼続庵に滞在して休息してもよし、

ご飯を食べに行ってもよし、観光に行ってもよしです。就労がない日は、他の参加者と一緒にレンタカーを借りたり、電車で遊びに行っても良いです。

⇒兼続庵では、ボードゲームをしたり、みんなとおしゃべりしたり、夜ご飯を一緒につくったり、BBQをしたり、散歩したりと色々できます。



# 南魚沼ではじめましょう

〈お問い合わせはこちら〉

一般社団法人愛・南魚沼みらい塾

〒949-6611 新潟県南魚沼市坂戸117番地子

025-788-1828

〈担当：倉田〉

〈[kurata@ai-miraijuku.com](mailto:kurata@ai-miraijuku.com)〉

